

父母离婚与分居的年幼儿童:

YCIDS 计划

父母的主题摘要

YCIDS 主题 1 摘要

为什么幼年如此重要?

幼年的照顾为人生的关键发展奠定了基础。大脑的早期健康发育很大程度上取决于“恰当”的亲职模式。

- 父母持续重复地给予婴儿的反应，“编织”了婴儿大脑对人生的一些重要的期望。
- 在您的帮助下，大脑建立了帮助婴儿理解外在世界和内在知觉的重要的模型或图则。
婴儿不是天生就具备掌控焦虑的能力。
- 在他们充分发展出这种能力之前，您应保护他们免受太大及太多焦虑。
- 婴儿的安全感很大程度建基于能预测将会发生什么。
父母以亲切，能够及时响应和容易被预测的方式教孩子们建立安全感。

您的笔记: