

父母離婚與分居的年幼兒童： YCIDS 計劃 父母的主題摘要

YCIDS 主題 1 摘要 為什麼幼年如此重要？

幼年的照顧為人生的關鍵發展奠定了基礎。大腦的早期健康發育很大程度上取決於“恰當”的親職模式。

- 父母持續重復地給予嬰兒的反應，“編織”了嬰兒大腦對人生的一些重要的期望。
- 在您的幫助下，大腦建立了幫助嬰兒理解外在世界和內在知覺的重要的模型或圖則。
嬰兒不是天生就具備掌控焦慮的能力。
- 在他們充分發展出這種能力之前，您應保護他們免受太大及太多焦慮。
- 嬰兒的安全感很大程度建基於能預測將會發生什麼。
父母以親切，能夠及時回應和容易被預測的方式教孩子們建立安全感。

您的筆記：