

## 父母離婚與分居的年幼兒童： YCIDS 計劃 父母的主題摘要

### YCIDS 主題 3 摘要 年幼兒童和親職計劃

作為離異父母的一個關鍵問題：在安全及可行的情況下，每位家長需要提供什麼類型和程度的照顧，以確保孩子的早期安全感，並為孩子和父母雙方的長遠關係打下良好基礎。

#### 適合各年齡段孩子的指南：

過夜安排應考慮孩子和每方家長所建立起的舒適度和安全感。以下情況不建議作過夜安排：孩子和那家長在一起時的安全有問題，以及/或者孩子與另一方家長尚未建立起信任和安全感。當孩子信任父母并能從父母雙方得到安撫時，在安全可行的條件下，持續分別得到每方家長的照顧是重要的。

盡可能有禮貌和令人安心的親自交換對孩子很有幫助。避免以下情況：父母在交換時有衝突；不支持孩子順利過渡；如果孩子情緒不穩，不向對方提供保證；不遵循孩子的步伐；太多的交通來回和打亂睡眠和重要生活規律。

擁有一個主要的“家庭住所”，而不是在離異父母兩家之間輪流過夜，通常讓年幼的嬰兒更加安定。對大多數孩子，這將改變。逐步增加過夜安排通常有幫助。有些嬰兒能適應和享受定期的分配於父母兩家的過夜安排。跟隨寶寶的信號和步伐。

“如何知道我們的親職計劃對孩子是有效的？”

- 如果親職計劃有效，您的孩子在身體和情感上都是安全的。您孩子日常的焦慮是低的。您的孩子能從父母雙方得到安撫，並享受和他們在一起的時光，而且您孩子的行為在父母兩家都能安定。您孩子的情緒和行為可能顯示該計劃對他們如何有效。詳情請見 YCIDS 計劃中的不同年齡段孩子所表現的焦慮跡象。持久的問題（通常超過三周）應引發檢討。有時候計劃本身可能有問題，有時候和父母的衝突或如何使用親子時間而不是時間多少有關。幼兒和主要照顧者分離後，重新安頓下來時，通常會出現焦慮。

以上內容摘自由 Pruett, McIntosh & Kelly 和 McIntosh, Pruett & Kelly 撰寫的文章，2014, Family Court Review. 關於計劃的額外資源：訪問 CBD 主頁上的 the CODIT (Charting Overnight Decisions for Infants and Toddlers - 如何為嬰幼兒制定隔夜計劃)。



您的筆記:

