

YCIDS 計劃

父母離婚與分居的年幼兒童



為有幼兒的分居父母訂製的網絡教育課程

作為嬰兒或幼兒的父母是項大工作。所有父母擔心很多事情。比如，我在養育上做到最好了嗎？我們的寶寶以應有的方式成長了嗎？有些擔心只是工作的一部分。但是作為有嬰兒或幼兒的分居父母是項更大的工作，它附帶更多擔心，複雜性和很多問題。

YCIDS 計劃可以幫到您，它是由享有國際盛譽的兒童心理學家，離婚和家庭創傷領域的研究員和作者，**Jennifer McIntosh** 教授設計的。在短短的 90 分鐘里，YCIDS 計劃提供大量關於早期發育和共同親職嬰幼兒的信息。不管是完整家庭還是住在兩個家庭之間，YCIDS 計劃為父母講解重要的成長注意事項。離異父母在困境下達成合適的親職計劃會感到困惑。

YCIDS 計劃幫助父母學會提問，和在特殊情況下，基於可靠和實證的信息制定計劃。

YCIDS 計劃提供解決可能阻礙您成為最好父母的情緒和衝突的思路。YCIDS 計劃以快速，有效和便宜的方式為父母分離后增強共親職嬰幼兒的知識和技能。



更多信息參考網站
childrenbeyonddispute.com

YCIDS 計劃

父母離婚與分居的幼兒兒童

為有幼兒的分居父母訂製的網絡教育課程

YCIDS 計劃經過多年建立，并在持續的研究試驗中完善。

不管父母是親自還是在調解人，諮詢師，律師或其他人的協助下為分離后的親職做決定，90 分鐘的 YCIDS 計劃可幫助：

- 有 0-4 歲嬰幼兒的父母。
- 父母可在網上完成課程。
- 開業者可在調解和諮詢前或當中使用 YCIDS 計劃，或者將 YCIDS 整合到小組計劃中。
- 法庭可建議或強迫完成本計劃。



在 90 分鐘中，YCIDS 計劃闡述以下五大主題...

1. 為什麼幼年如此重要？

- 情感生活的早期基礎
- 嬰兒焦慮和父母的角色

2. 成為“恰當”的離異父母

- 恰當的親職和共同親職
- 留意到并回應年幼孩子的感受

3. 年幼兒童和親職計劃

- 為很小的孩子制定親職計劃的指導原則
- 在父母之間移動
- 如何做隔夜安排？
- 知道計劃是否對孩子有效

4. 孩子們需要親友的維繫

- 加深重要的關係
- 關於把關

5. 親職橋樑：解決衝突

- 一些關於父母衝突的事實
- 解決衝突：親職橋樑
- 10 個關於您親職計劃的問題

